

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Formación para familias sobre asistencia personal



Plena inclusión Aragón está dando a conocer lo que es un asistente personal a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Un asistente personal es un profesional que apoya a las personas con discapacidad.

El asistente personal ayuda a que las personas vivan de forma



▶▶ Antonio e Izaskun trabajan como asistentes personales.

autónoma, como ellas elijan.

Aunque ya hay bastantes asistentes personales para otros tipos de discapacidad, estos profesionales aún son poco conocidos entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, Plena inclusión Aragón está organizando una formación online para las familias sobre asistencia personal y vida independiente.

La formación se hará los días 14 y 15 de diciembre, de 10.00 a 12.00 horas.

El curso se hará a través de Zoom, una aplicación para hacer videollamadas por internet.

Para conectarse hay que en-

Fundación Ibercaja programa un ciclo de conferencias sobre acción social

Las ponencias se emiten en directo en su canal de Youtube y siguen disponibles para su visionado posterior a través de www.fundacionibercaja.es/conecta

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Los derechos de las personas con discapacidad, la prevención de adicciones o la salud mental en tiempos de covid, han sido los temas abordados en las conferencias que, desde el área de Desarrollo de las Personas de Fundación Ibercaja, se han impartido de manera online a través del canal de Youtube de la entidad en los últimos meses y siguen disponibles para su visionado a través de la web www.fundacionibercaja.es/conecta.

Desde el inicio de la crisis sanitaria, Fundación Ibercaja ha adaptado sus actividades poniendo a disposición del público en su canal de Youtube videoconferencias y mesas redondas sobre diversos temas de actualidad, entre los que se encuentran los contenidos dirigidos a las personas más vulnerables a las consecuencias del coronavirus, sus familiares y trabajadores de las entida-

des sociales que les atienden.

Las conferencias sobre acción social comenzaron el pasado 8 de junio con la mesa redonda Respuesta de las entidades sociales ante la crisis del covid-19, en la que Daniel Gimeno, director de la Fundación La Caridad; Carlos Gómez, director de Cáritas Diocesana de Zaragoza; y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, reflexionaron sobre el papel de las entidades en este nuevo escenario.

El 14 de julio se celebró la videoconferencia *Claves para proteger la salud mental en tiempos de covid 19*, en la que se habló sobre cómo afrontar el miedo y la soledad durante la pandemia. En ella intervinieron la médica y gerente de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme), Ana López Trencó, y los psiquiatras Isabel Irigoyen Recalde y Miguel Martínez Roig.

El 4 de noviembre tuvo lugar la mesa redonda *Cómo prevenir las adicciones en tiempo de pandemia*,



▶▶ Representantes de Solidaridad del Henares Proyecto Hombre y Azajer (Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación) en la mesa redonda sobre cómo prevenir adicciones, el pasado 4 de noviembre.

SERVICIO ESPECIAL



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



trar a Zoom con el enlace <https://us02web.zoom.us/j/84954875205>.

Esta formación la ofrece Plena inclusión Aragón con la colaboración de la Fundación Aprocor.

El primer día se hablará de la asistencia personal para la vida independiente de las personas con discapacidad intelectual.

El segundo día se hablará de las funciones del asistente personal.

Plena inclusión Aragón puede hacer estas actividades gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la asignación del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

22 personas con discapacidad reciben apoyo psicológico en las residencias

El periodo de confinamiento fue un momento difícil para toda la ciudadanía y, cuando terminó, poco a poco fuimos adaptándonos a la 'nueva normalidad'. Sin embargo, algunas personas todavía no han recuperado esa 'normalidad' y continúan en casi perpetuo confinamiento. Hablamos de las personas con discapacidad que viven en residencias. Siendo conscientes de que el apoyo psicológico era una de las actuaciones que más refuerzo necesitaba, se



SERVICIO ESPECIAL

▶▶ La atención psicológica es más importante que nunca.

reajustó la finalidad de un proyecto, impulsado por Cocemfe Aragón con asignación a cargo del IRPF del Gobierno de Aragón, permitiendo que 22 personas reciban actualmente asistencia psicológica.

Las personas con discapacidad que viven en residencias están habi-

tuadas a unas rutinas establecidas y por eso han experimentado especiales dificultades en la adaptación a los cambios. Los sentimientos de miedo, temor o angustia ante posibles contagios también se han visto incrementando para los y las usuarias, ya que la realidad y los medios

han trasladado esa idea de que «el virus se cebaba especialmente con las personas más vulnerables y con las residencias».

Un grupo de profesionales de la psicología, especializados en el ámbito de la discapacidad, ofrecen una atención personalizada, con una evaluación constante de la situación personal y en coordinación con otros profesionales. Además de la terapia individual, este servicio se ofrece atención a familias y personas cuidadoras. También se ha comenzado con sesiones de terapia grupal en la residencia Pomarón de DFA. Y es que esta crisis no solo está afectando a la situación psicológica sino que está agravando la situación de las personas más vulnerables, por eso las sesiones se van realizando de manera tanto presencial como telefónica u online, adaptándose a las circunstancias y a las medidas de seguridad.

con Paco Sainero, director de la comunidad terapéutica Solidaridad del Henares Proyecto Hombre; Mauricio Díaz, neurofisiólogo y director médico de la Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación (Azajer); y Mónica Sardaña, trabajadora social de Azajer. Estos dieron algunas claves para detectar y atajar la adicción a las nuevas tecnologías y a los videojuegos, sobre todo entre los más jóvenes.

Finalmente, el 3 de diciembre, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, se emitió en directo a través de *Youtube* la mesa redonda *Nuevos desafíos, derechos y garantías de las personas con discapacidad*, en la que se puso de manifiesto cómo la pandemia está intensificando las desigualdades y creando nuevas amenazas para el colectivo, con las intervenciones del presidente de CERMI Aragón, Luis Gonzaga García, y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia Betrán.

Próxima cita

El ciclo de Acción Social continúa este mes de diciembre con la mesa redonda *Medidas urgentes para erradicar la pobreza infantil en España*, el viernes 18, a las 12.00 horas. El debate podrá seguirse en directo en el canal de *Youtube* de Fundación IberCaja. ≡

Fundación DFA celebra su 'Semana de la Empleabilidad'

Cinco talleres dirigidos a personas con discapacidad física, en los que se trabajarán las claves para buscar de empleo

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Dfaemplea, la Agencia de Colocación de la Fundación DFA, celebra la próxima semana su *Semana de la empleabilidad*. Se trata de un programa que consta de 5 talleres en modalidad tanto presencial como online, dirigidos a personas con discapacidad física, orgánica y/o sensorial. A través de estos talleres se trabajará de forma práctica e interactiva distintos aspectos clave en la búsqueda de empleo: información sobre el mercado de trabajo, herramientas y técnicas para la BAE (Búsqueda Activa de Empleo), aspectos personales para la ocupación, entre otros.

Ana Zabala, responsable de dfaemplea, explica que se tratan de «cinco talleres gratuitos dirigidos a mejorar la empleabilidad y fomentar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad, ayudándoles en su proceso de búsqueda de empleo». Son cinco talleres independientes, «las



SERVICIO ESPECIAL

▶▶ Imagen de un taller para la búsqueda de empleo.

personas pueden decidir participar en todo el programa pero también es posible inscribirse solamente en uno, en dos... cada persona puede apuntarse a los talleres que le interesen».

Uno de los puntos fuertes de esta *Semana de la Empleabilidad* es que tiene un enfoque específico para las personas con discapacidad, «orientamos y focalizamos todo el contenido desde esta pers-

pectiva, por ejemplo, centrándonos en los recursos especializados que existen para la búsqueda de empleo de las personas con discapacidad», destaca Ana Zabala. Además, añade que se han adaptado todos los talleres a la situación actual de covid, «adequando el diseño de los talleres, fomentando la participación mixta-presencial y online- y en el propio contenido del programa».

Estas actuaciones forman parte del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (Ispedis) cofinanciado por el Gobierno de Aragón a través del IASS Aragón y el Fondo Social Europeo a través del programa *Construyendo Europa desde Aragón*.

Programación de la 'Semana de la Empleabilidad'

El martes 15 de diciembre de 10 a 12 horas tendrá lugar el taller *Construyendo tu plan de acción!* A continuación, de 12 a 14h, se celebrará la formación *Currículum Vitae 2.0*.

El miércoles 16 comenzará el día con el taller sobre *Cómo afrontar una entrevista de trabajo*, de 10 a 12h. Las dos horas siguientes de esa jornada, de 12 a 14 horas, se abordará el tema *Empleo y discapacidad en tiempos de covid*.

Finalmente, el jueves 17 se dedicará toda la jornada, desde las 10 hasta las 14 horas, a abordar el tema *Recursos online para la búsqueda de empleo*.

Todavía está abierto el plazo de inscripción. Las personas interesadas en participar pueden enviar un correo electrónico a agencia@fundaciondfa.es con el asunto *Preinscripción* y el nombre del Taller, indicando nombre, apellidos y teléfono de contacto.

Puedes obtener toda la información en las redes sociales de dfaemplea y la Fundación DFA. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com